

Er din dominante hånd mer følsom enn den andre?

De fleste har en hånd de bruker mer enn den andre. Vi har for eksempel en hånd vi alltid skriver med. Denne "arbeidshånda" kalles den dominante hånd. Men bortsett fra dette, er det noe forskjell på de to hendene?

Hensikt:

I denne rapporten vil jeg finne ut av om den dominante hånden er mer følsom enn den andre.

Bakgrunnsteori:

Din dominante hånd er den hånden du utfører oppgaver best med. Hvis du skriver med høyre er din dominante hånd den høyre, og det er med den du kan utføre mest presis finmotorikk.

Hypotese:

Jeg tror man er minst følsom for lave temperatur på den dominante hånd.

Utvidet hypotese:

Jeg tror at den dominante hånd er mest herdet og derfor minst følsom. Den dominante hånden utfører flere oppgaver og har dermed mer kontakt med andre overflater. Dessuten er den dominante hånd er mest utsatt for skade. Hvis man for eksempel snubler tar den dominante hånd oftere imot enn din andre hånd, og dermed vil denne hånden være mer herdet.

Feilkilder:

Etter en periode kan man bli vant til vannet og ikke føle hendene sine. Dette gjør at det blir vanskeligere å peke ut den mest følsomme hånden. Smerteterskelen til hver enkelt kan også påvirke resultatene. Det var også noen som påsto at de var like gode med begge hender. Forsøket undersøker også en spesiell form for følsomhet. Følsomhet for kulde trenger ikke nødvendigvis å være det samme som følsomhet som for eksempel skrubbsår, som er en annen type smerte.

Utstyr:

- Kaldt vann med isbiter
- En beholder til å ha vannet i
- Totalt tolv testpersoner. 3 høyrehendte gutter, 3 høyrehendte jenter, 3 venstrehendte jenter og 3 venstrehendte gutter

Fremgangsmåte:

1. En og en testperson føres inn i et rom.
2. I rommet dypper testpersonen begge hendene ned i vann. Testpersonene blir instruert i å holde hendene i vannet helt til vedkommende blir nummen i fingrene. Han eller hun trenger ikke å ta begge hendene opp samtidig.
3. Deretter tar personen opp den hånden de først blir nummen i.

Resultat:

Resultatet jeg fikk var at 5/6 høyrehendte var mest sensitive på venstre hånd. 4/6 venstrehendte var mest sensitive på høyrehånd. Under kan du se tabeller over resultatene mine.

	Høyrehendte	venstrehendte
Mest sensitiv på høyre hånd		X
		X
		X
		X
		X
	X	

	Høyrehendte	Venstrehendte
Mest sensitiv på venstre hånd	X	
	X	
	X	
	X	
		X
		X

Drøfting:

Resultatene ovenfor viser at 9/12 forsøkspersoner var minst sensitive på sin dominante hånd. Hvis man var like sensitiv på begge hender ville man forvente halvparten i hver kategori. Forsøkene støtter derfor hypotesen.

Hypotesen sa at din dominante hånd er mer herdet og derfor tåler mer. Men hvorfor er det sånn?

En forklaring kan være at den dominante hånd gjør flere oppgaver og vi mennesker venner oss også til å bruke denne mest, uten at vi kan styre det. For eksempel når du faller på en sykkel. Da vil din dominante hånd ta deg imot mest fordi det har blitt en refleks å bruke den hånden. Derfor tror jeg også at denne hånden blir mest herdet. Dette tror jeg også kan slå ut på min test hvor vi bruker temperatur for å fremkalle signaler for sensitivitet.

Konklusjon:

Resultatene jeg kom fram til støttet min hypotese. De tilsa at man er minst sensitiv på sin dominante hånd.