



Foresatte til elever på 9. årstrinn

LIVREDNING I ÅPENT VANN. INFORMASJON TIL FORESATTE OM UNDERVISNINGSSOPPLEGG VED OSLO SJØSKOLE

Utdanningsetaten gir herved foresatte informasjon om undervisningsopplegget for elever på 9. årstrinn i Osloskolen, som foregår hver vår og høst ved Oslo sjøskole. Oslo sjøskole er et av undervisningsstedene som Utdanningsetaten har ansvar for. Elevene vil flere ganger gjennom skoleløpet få sin opplæring andre steder enn på hjemskolen.

Klær

Elevene må kle seg etter været og spesielt godt. Det er vanligvis langt kaldere på sjøen enn på land, og øvelsene foregår utendørs. Eleven blir eksponert for vind og nedbør. Vind-/vanntette klær er viktig. Lue, hansker/votter og godt fottøy er avgjørende i en kjølig årstid.

Bakgrunn

Oslo bystyre har vedtatt at alle elever på 9. årstrinn skal få et undervisningsopplegg ved Oslo sjøskole for å hjelpe elevene å nå kompetansemålene i læreplan i Kroppsøving i Kunnskapsløftet. Sjøskolen tilbyr også sjøvettopplæring for det samme årstrinnet.

Skolen har ansvar for elevene under hele oppholdet og å følge elevene til og fra sjøskolen. Opplegget gjennomføres av instruktører ved sjøskolen i tråd med sikkerhetsbestemmelsene i opplæringsloven og presiseringer som er gitt i rundskriv UDir-1-2008.

Undervisningsopplegget er obligatorisk. Elever som ikke møter, får fraværet registrert etter gjeldende regler i skolens fraværsreglement.

Kompetansemål etter 10. årssteget

Læreplanen Kunnskapsløftet har følgende kompetansemål når det gjelder svømming og livredning:

- symje på magen og på ryggen og dukke
- forklare og utføre livberging i vatn og livbergende førstehjelp

Om undervisningsopplegget

Opplegget er et heldagskurs i livredning i åpent vann. Målet er å gi elevene kunnskap om livredning gjennom praktisk trening og øvelser. Øvelsene vil være svært realistiske.

Elevene vil delta i følgende aktiviteter:

- Redning med redningsstang og «den forlengede arm».
- Redning med kasteline
- Redning med livbøye
- Demonstrasjon av redning med robåt.
- Svømme ut og bringe til land forulykket person (kun de som er iført vådrakter).

- Lære og øve hjerte-lungeredning
- Øvelse: Klassen deles i 3 lag. Hvert lag skal gjennomføre redning av forulykket person som ligger i vannet samt gir livreddende førstehjelp
- Lære om farene ved nedkjøling (hypotermi)
- Hvert lag skal besvare en livredningsquiz

Elevenes forutsetninger

Noen elever vil være markører og spille «druket», og noen vil være livreddere. Skolen må velge ut 6 elever fra hver klasse som skal være «druknende». Disse elevene må være svømmedyktige. De blir kledd i heldekkende vådrakter fra sjøskolen, men må selv ha med badetøy og håndkle.

Det er ikke et krav at alle elevene skal kunne svømme. Elever som ikke kan svømme, vil være livreddere på land. Elevene som redder fra land får utdelt flytevest som de har på under alle øvelsene.

Mobiltelefoner og annet elektronisk utstyr

Oslo sjøskole er mobilfri skole, og vi anbefaler at mobiltelefoner og annet elektronisk utstyr ikke medbringes, da det er risiko for vannskader eller for å miste dem i sjøen. Dersom de medbringes skal de være avslått og pakket ned i sekk/veske.

Elevene må ha med mat og drikke.

Mer informasjon kan gis av skolen.